

Republic of Tuva until 2030]. 2018. Available at: <https://krasstat.gks.ru/storage/mediabank/SsUbZSPp/1%2037%202PT%2012.pdf>. (In Russ.)

Zubarevich N.V. Evolyutsiya prioritetov regional'noy politiki Rossii [Evolution of the priorities of the regional policy of Russia]. *Voprosy geografii = Questions of geography*, 2016, no. 141, pp. 151–165. (In Russ.)

Zubarevich N.V. Strategiya prostranstvennogo razvitiya: priority i instrumenty [Spatial development strategy: priorities and tools]. *Voprosy ekonomiki = Problems of Economics*, 2019, № 1, pp.133–145. (In Russ.)

УДК: 314.04, 332.05

DOI: 10.24412/2658-4441-2021-3-42-46

Ш. Ч. СОЯН

Тувинский институт комплексного освоения природных ресурсов СО РАН (Кызыл, Россия)

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ КАК ИНДИКАТОР КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

В статье дан статистический анализ продолжительности жизни населения Республики Тыва как одного из важнейших показателей качества и уровня жизни населения. Проведён сравнительный анализ продолжительности жизни населения Сибирского федерального округа. Наименьший показатель продолжительности жизни отмечен в Республике Тыва. По прогнозу ожидается постепенный прирост продолжительности жизни населения Тывы.

Ключевые слова: продолжительность жизни населения, уровень жизни, качество жизни, Республика Тыва.

Табл. 5. Библ. 6 назв. С. 42–46.

Sh.Ch. SOYAN

Tuvinian Institute for Exploration of Natural Resources of SB AS (Kyzyl, Russia)

LIFE EXPECTANCY AS AN INDICATOR OF THE QUALITY OF LIFE OF THE POPULATION

The article presents a statistical analysis of the life expectancy of the population of the Republic of Tuva as one of the most important indicators of the quality and standard of living of the population. A comparative analysis of the life expectancy of the population of the Siberian Federal District is carried out. The lowest indicator of life expectancy is recorded in the Republic of Tuva. According to the forecast, a gradual increase in the life expectancy of the population of Tuva is expected.

Keywords: life expectancy, standard of living, quality of life, Republic of Tuva.

Tables 5. References 6. P. 42–46.

Одним из важнейших показателей уровня социально-экономического развития страны в целом и отдельных её регионов, а также индикатором качества жизни населения является продолжительность жизни населения.

Продолжительность жизни — это интервал между рождением и смертью, равный возрасту смерти. Она зависит от многих факторов: доходов граждан, образа жизни, наследственности, качества питания, развития здравоохранения, уровня загрязнения окружающей среды и т. д.

Продолжительность жизни является одним из основных интегральных показателей, характеризующих состояние здоровья населения данного региона, качество его жизни, уровень медицинского обслуживания на данной территории.

Величина средней продолжительности жизни населения определяется уровнем смертности от основных причин смерти в данном регионе. Исходя из этого, Всемирная организация здравоохранения рекомендовала рассматривать среднюю продолжительность жизни как важнейшую медико-демографическую характеристику состояния здоровья населения данного региона, поставив основной задачей повышение величины продолжительности предстоящей жизни при рождении и до 75 лет на каждой определённой территории.

Продолжительность жизни человека определяется не только его наследственными, биологическими, но и социальными условиями. Известно, что некоторые люди доживают до 110 и более лет. Рекорды продолжительности жизни встречаются в различных странах и частях света и характеризуют её биологический предел. Средняя продолжительность жизни свидетельствует об усилиях общества, направленных на предотвращение смертности и укрепление здоровья населения. Этот показатель в экономически развитых странах достигает 70-ти лет.

Средняя продолжительность жизни в России в 1958 г. составляла 59 лет, а в 1970 г. — уже 70. Снизился также уровень младенческой смертности. Это произошло благодаря повышению уровня благосостояния населения, улучшению условий труда, отдыха, быта и питания, развитию здравоохранения.

Существует разрыв в продолжительности жизни в России и в других странах. К середине 1990-х годов Россия занимала 133-е место в мире по продолжительности жизни мужчин, и 90-е место женщин, что совершенно не соответствует международному авторитету Российской Федерации.

Данные Всемирной организации здравоохранения по средней продолжительности жизни населения за 2020 год представлены в *таблице 1*).

В наше время в России средняя продолжительность жизни населения составляет 72,1 года.

Следует отметить то, что наименьший разрыв в продолжительности жизни населения между женщинами и мужчинами наблюдается в Китае, это единственная из всех стран, в которой мужчины и женщины уравновешены примерно и живут одинаково долго (Рейтинг...: Электрон. ресурс).

На 1 января 2020 г. численность постоянного населения Республики Тыва составила 327 383 чел., в т. ч. в городской местности проживало 177 765 чел., т. е. 54,3 %, а в сельской местности 149 618 чел. — 45,7 %. По сравнению с 2019 г. численность постоянного населения увеличилась на 0,9 % (Рождаемость...: Электрон. ресурс).

К числу наиболее неблагоприятных демографических показателей в Республике Тыва относится высокая смертность населения трудоспособного возраста. Основными причинами смертности трудоспособных граждан являются новообразования и болезни системы кровообращения, которые составляют 35 % от числа умерших в трудоспособном возрасте (Общая демография...: Электрон. ресурс).

Таблица 1. 17 стран с наибольшей продолжительностью жизни в 2020 году

Наименование страны	Средняя продолжительность жизни, лет
Гонконг	85,29
Япония	85,03
Макао	84,68
Швейцария	84,25
Сингапур	84,07
Италия	84,00
Испания	83,99
Австралия	83,94
Нормандские острова	83,60
Исландия	83,52
Южная Корея	83,50
Израиль	83,49
Швеция	83,33
Франция	83,13
Мальта	83,06
Канада	82,96
Норвегия	82,81

Число долгожителей (в возрасте 90 лет и старше) в Республике Тыва на 1 января 2021 составило 306 чел., из них в возрасте 100 лет и старше — 15 (4 мужчины и 11 женщин) (Статисты ...: Электрон. ресурс).

Таблица 2. Продолжительность жизни при рождении (лет) населения Республики Тыва за 2010–2020 гг.

Годы	Мужчины и женщины	Мужчины	Женщины
2010	60,5	54,5	65,6
2011	61,4	55,6	66,6
2012	61,9	56,9	66,9
2013	61,8	56,8	66,8
2014	61,8	56,8	66,8
2015	63,1	59,0	67,2
2016	64,2	59,5	68,8
2017	66,2	62,3	70,0
2018	66,5	62,4	70,5
2019	67,6	63,0	71,9

Ещё более заметен разрыв по гендерному признаку. В городах республики в 2019 г. проживало 82 тыс. мужчин и 93,4 тыс. женщин. Примечательно, что гендерный зазор в сельской местности не столь заметен: 73,3 тыс. мужчин и 74,6 тыс. женщин. По сравнению с минувшим годом отмечается снижение миграционных потоков как из других регионов, так и из других стран. Сократилось число въезжающих, в т. ч. поставщиков рабочей силы из Киргизии и Узбекистана. В *таблице 2* представлены данные, показывающие динамику продолжительности жизни населения в Республике Тыва за 2010–2020 гг. (Ожидаемая...: Электрон. ресурс).

В среднем за весь анализируемый период ожидаемая продолжительность жизни населения Тувы составляет 63,51 лет. Ожидаемая продолжительность жизни при рождении населения республики с каждым годом в среднем увеличивалась на 0,78 лет. За период исследуемых годов прирост составляет 7,1 лет.

В *таблице 3* представлены данные анализа показателей динамики ожидаемой продолжительности жизни при рождении за период 2010–2020 гг. среди всего населения Тувы (Ожидаемая...: Электрон. ресурс).

Таблица 3. Показатели ряда динамики продолжительности жизни при рождении в Республике Тыва

Год	Продолжительность жизни, лет	Абсолютный прирост, лет		Темпы роста, %		Темпы прироста, %	
		базисный	цепной	базисный	цепной	базисный	цепной
2010	60,5	–	–	–	–	–	–
2011	61,4	0,9	0,9	101,5	101,5	1,5	1,5
2012	61,9	1,4	0,5	102,3	100,8	2,3	0,8
2013	61,8	1,3	-0,1	102,1	99,8	2,1	-0,2
2014	61,8	1,3	0,0	102,1	100,0	2,1	0,0
2015	63,1	2,6	1,3	104,3	102,1	4,3	2,1
2016	64,2	3,7	1,1	106,1	101,7	6,1	1,7
2017	66,3	5,8	2,1	109,6	103,3	9,6	3,3
2018	66,5	6,0	0,2	109,9	100,3	9,6	0,3
2019	67,6	7,1	1,1	111,7	101,7	11,7	1,7

На основании данной таблицы можно сказать, что на протяжении исследуемого периода ожидаемая продолжительность жизни при рождении увеличивается и уменьшается. За период с 2010–2019 гг. наблюдается положительный абсолютный прирост, не смотря на то, что в 2013 г. был отмечен отрицательный абсолютный прирост (-0,2 %). Разница между началом исследуемого периода и концом составляет 7,1 лет. В 2017 г. наблюдался максимальный абсолютный прирост (3,3 %). В целом, ожидаемая продолжительность жизни при рождении в Республике Тыва имеет тенденцию к увеличению.

Далее проведём сравнительный анализ продолжительности жизни при рождении всего населения регионов Сибирского федерального округа (табл. 4) (Продолжительность жизни...: Электрон. ресурс).

Из данных таблицы 4 можно сделать вывод о том, что среди регионов Сибирского федерального округа наиболее высокая продолжительность жизни при рождении населения наблюдается в Томской области (72,85 лет), а наименьшее — в Республике Тыва (67,57 лет). Также показывается отрицательная динамика в Республике Алтай, это связано с низкой рождаемостью населения. В Республике Тыва прослеживается плавный темп прироста продолжительности жизни при рождении всего населения, в целом средний темп роста составляет 1,01%. В Республике Алтай за исследуемый период наблюдается отрицательная динамика. Продолжительность жизни при рождении всего населения Сибирского федерального округа стало гораздо больше по сравнению с 2017 г.

Таблица 4. Продолжительность жизни при рождении (лет) населения в Сибирском федеральном округе

Наименование	Годы		
	2017	2018	2019
Респ. Алтай	71,20	70,60	70,30
Респ. Тыва	66,29	66,47	67,57
Респ. Хакасия	70,21	71,15	71,05
Алтайский кр.	71,10	71,11	71,61
Красноярский кр.	70,61	70,71	71,16
Иркутская обл.	69,19	69,31	69,55
Кемеровская обл.	69,35	69,32	69,78
Новосибирская обл.	71,57	71,83	72,25
Омская обл.	71,49	71,96	72,32
Томская обл.	72,02	72,84	72,85

Средняя ожидаемая продолжительность жизни является одним из важных показателей уровня социально-экономического развития государства, а так же индикатором качества жизни населения.

По опубликованной оценке Красстата (табл. 5), к 2023 году ожидаемая продолжительность жизни населения Республики Тыва возрастёт на 4,05 лет и составит 71,62 года (Ожидаемая...: Электрон. ресурс).

Таблица 5. Прогноз продолжительности жизни населения при рождении (лет) в Республике Тыва в 2020–2023 гг. (по вариантам прогноза Красстата)

Год	Вариант прогноза	Всё население	Мужчины	Женщины	Различия в продолж. жизни женщин и мужчин
2020	Низкий	67,65	62,74	72,54	9,80
	Средний	68,26	63,35	73,17	9,82
	Высокий	68,86	63,94	73,76	9,82
2021	Низкий	67,91	63,07	72,74	9,67
	Средний	68,86	64,02	73,71	9,69
	Высокий	69,85	65,06	74,62	9,56
2022	Низкий	68,15	63,37	72,91	9,54
	Средний	69,43	64,65	74,22	9,57
	Высокий	70,77	66,14	75,38	9,24
2023	Низкий	68,39	63,65	73,09	9,44
	Средний	69,98	65,25	74,70	11,05
	Высокий	71,62	67,09	76,12	9,03

Прогноз ожидаемой продолжительности жизни населения при рождении в Республике Тыва на период 2020–2023 гг. положителен: ожидаемая продолжительность жизни будет иметь стремление к неуклонному росту. С 2020 по 2023 гг. ожидаемая продолжительность увеличится на 2,76 лет, и в 2023 г. может составить 71,62 лет.

Несмотря на оптимистичные демографические прогнозы, правительством Республики Тыва активно проводится работа в плане демографической политики региона, её ключевыми задачами остаются:

- сокращения уровня смертности граждан, прежде всего в трудоспособном возрасте;
- укрепление здоровья населения, здоровья детей и подростков;
- укрепление института семьи, сохранение духовно-нравственных традиций семейных уз;
- регулирование внутренней и внешней миграции, привлечение мигрантов в соответствии с потребностями демографического и социально-экономического развития с учётом необходимости их социальной адаптации и интеграции.

Следовательно, положительная тенденция в увеличении продолжительности жизни населения при рождении сохраняется благодаря стремлению каждого человека к минимизации вредных факторов и их последствий не только для себя, но и для окружающих людей. Только в результате так называемого «баланса» экзогенных и эндогенных причин смертности мы можем наблюдать ежегодный рост продолжительности жизни.

ЛИТЕРАТУРА

Общая демография Республики Тыва [Электрон. ресурс]. – Режим доступа: <https://russia.duck.consulting/regions/17>, свободный (дата обращения: 05.11.2020).

Ожидаемая продолжительность жизни при рождении [Электрон. ресурс]. – Режим доступа: <https://www.fedstat.ru/indicator/55386#>, свободный (дата обращения: 28.10.2020).

Продолжительность жизни при рождении по регионам России за 2018 и 2019 годы [Электрон. ресурс]. – Режим доступа: https://www.sites.google.com/site/ruregdatav1/spg_reg_rf, свободный (дата обращения: 10.11.2020).

Рейтинг стран мира по средней продолжительности жизни 2020 [Электрон. ресурс]. – Режим доступа: <https://tvulyagin.ru/ratings/rejting-stran-mira-po-prodolzhitelnosti-zhizni.html>, свободный (дата обращения: 25.10.2020).

Рождаемость по данным Росстат [Электрон. ресурс]. – Режим доступа: <https://rosinfostat.ru/rozhdaemost/>, свободный (дата обращения: 11.11.2020).

Статисты подсчитали число долгожителей в Туве [Электрон. ресурс]. – Режим доступа: <https://news.myseldon.com/ru/news/index/251991821>, свободный (дата обращения: 08.10.2021).

REFERENCES

Obshchaya demografiya Respubliki Tyva [General demography of the Republic of Tuva]. Available at: <https://russia.duck.consulting/regions/17>. (In Russ.) (accessed: 05.10.2020).

Ozhidayemaya prodolzhitel'nost' zhizni pri rozhdenii [Life expectancy at birth]. Available at: <https://www.fedstat.ru/indicator/55386#>. (In Russ.) (accessed: 28.10.2020).

Prodolzhitel'nost' zhizni pri rozhdenii po regionam Rossii za 2018 i 2019 gody [Life expectancy at birth by regions of Russia for 2018 and 2019]. Available at: https://www.sites.google.com/site/ruregdatav1/spg_reg_rf. (In Russ.) (accessed: 10.11.2020).

Reyting stran mira po sredney prodolzhitel'nosti zhizni 2020 [Rating of countries in the world by average life expectancy 2020]. Available at: <https://tvulyagin.ru/ratings/rejting-stran-mira-po-prodolzhitelnosti-zhizni.html>. (In Russ.) (accessed: 25.10.2020).

Rozhdayemost' po dannym Rosstat [Fertility according to Rosstat]. Available at: <https://rosinfostat.ru/rozhdaemost/>. (In Russ.) (accessed: 11.11.2020).

Statisty podschitali chislo dolgozhiteley v Tuve [Statisticians have calculated the number of centenarians in Tuva]. Available at: <https://news.myseldon.com/ru/news/index/251991821>. (In Russ.) (accessed: 08.10.2021).